# Tablat-St. Gallen

#### «Freiwilliges Engagement in der kirchlichen Familienarbeit»

Text: Birgit Langenbach

Als einsatzfreudige Freiwillige engagiert sich Susi Tapernoux seit über 30 Jahren für die Kirchgemeinde Tablat, zuerst als Pfarrfrau im Heiligkreuz und weiterhin als Freiwillige in vielen Funktionen im ökumenischen Südosten. So begründete, organisierte und gestaltete sie mit viel Herzblut und grosser Treue auch sehr viele Jahre die ökumenische Chinderfiir mit. Als Mitarbeiterin mit grosser Erfahrung wurde Susi im Chinderfiir-Team immer sehr geschätzt. Nun wird sie ihr Engagement in der Familien- und Kinderarbeit niederlegen.

Herzlichen Dank an dich, liebe Susi, für die schöne Zusammenarbeit und die vielen Stunden, die du dir Zeit genommen hast für die Vorbereitungen, Umsetzung und den liebevollen Kontakt mit den Kindern und deren Eltern! Auch Christine Huber wird ihren freiwilligen Einsatz für die Chinderfiir beenden. Sie hat sich hier ebenso jahrzehntelang Jahre engagiert, zunächst in der Halden und später im ganzen ökumenischen Südosten. Während ihrer Tätigkeit war Christine stets mit viel Freude und Elan bei der Sache. Man hat gespürt, dass es ihr ein grosses Anliegen war, mit den Kindern und Familien einen gemeinsamen Weg zu

Stephanshorn

gehen. Vielen Dank, liebe Christine, für deine vielen Stunden, die du für diese Tätigkeit eingesetzt hast! Für die Zukunft und nicht zuletzt für euer bleibendes Engagement für unsere Kirchgemeinden und Pfarreien wünschen wir euch beiden von Herzen Gottes reichen Segen! Im Namen des Chinderfür-Teams, Monika Enz, Birgit Langenbach, Annabel Graf



Heiligkreuz

pixabay.com

Halden



#### **ADMINISTRATION**

Falkensteinstrasse 40, 9000 St.Gallen 071 244 81 21, info@tablat.ch

#### **PFARRPERSONEN**

#### Grossacker

Brigitte Unholz, Falkensteinstrasse 40 9000 St.Gallen, 071 244 81 11 brigitte.unholz@tablat.ch

#### Halden

Andrea Weinhold Rehetobelstrasse 89a, 9016 St.Gallen, 071 288 15 10, andrea.weinhold@tablat.ch

#### Heiligkreuz

Birke Müller, 9008 St.Gallen, 071 245 03 83 birke.mueller@tablat.ch

#### Rotmonten

Hansueli Walt, 9010 St.Gallen, 071 244 73 44, hansueli.walt@tablat.ch

#### Stephanshorn

Renato Maag, 9016 St.Gallen, 071 288 12 88, renato.maag@tablat.ch

#### Wittenbach

**Rotmonten** 

Ueli Friedinger, ueli.friedinger@bluewin.ch, 052 376 31 02

Weitere Kontaktpersonen finden Sie unter: www.tablat.ch

Wittenbach

#### **Unsere Gottesdienste**

Grossacker

Sa/So 9./10. Juli		So, 10 Uhr Pfrn. B. Signer	Sa, 18.30 Uhr, mit Singkreis Halden, Seelsorgerin A. Graf-Menet			So, 10 Uhr Pfr. U. Friedinger
Sa/So 16./17. Juli	So, 10 Uhr Pfr. R. Maag		So, 11 Uhr Seelsorgerin P. Filliger Koller	So, 10 Uhr mit den Gideons Pfrn. B. Müller	So, 10.30 Uhr Pfrn. U. Lee	
Sa/So 23./24. Juli		So, 10 Uhr Pfr. R. Maag	Sa, 18.30 Uhr, Taizé			So, 10 Uhr Pfr. U. Friedinger
Sa/So 30./31. Juli	So, 10 Uhr Diakonin K. Stahlberger		So, 11 Uhr Seelsorger H. Frick	So, 10 Uhr Pfr. C. Menzi		
Sa/So 6./7. August		So, 10 Uhr Amtseinsetzung R. Maag mit Dekan P. Helfenstein, Pfrn. B. Müller	Sa, 18.30 Uhr, Taizé		So, 10.30 Uhr Pfr. H. Walt	So, 10 Uhr Pfr. U. Friedinger
Sa/So 13./14. August		So, 10 Uhr Pfr. R. Maag	So, 11 Uhr Schulhausplatz zum Schulanfang, Seelsorger M. Wenk und Team	So, 10 Uhr Konfirmation Naemi Herzig Pfrn. B. Müller	So, 10.30 Uhr, im Pfarrgarten Pfr. H. Walt	
Sa/So 20./21. August	So, 10 Uhr Diakonin A. Bigall		Sa, 18.30 Uhr, Taizé So, 11 Uhr Seelsorgerin P. Filliger Koller		So, 10.30 Uhr Pfr. H. Walt	So, 10 Uhr Pfr. U. Friedinger
Fr/Sa/So 26./27./28. August		So, 10 Uhr Pfr. R. Maag	So, 11 Uhr, Alp-GD, mit Musik u. Apéro, Seelsorger- in Y. Joos, Pfrn. A. Weinhold	So, 10 Uhr Fest-GD mit Einweihung Gemeindesaal, Pfrn. B. Müller	So, 10.30 Uhr Pfr. H. Walt	Fr, 19 Uhr «Aufwind» So, 10 Uhr Pfr. U. Friedinger

# Aktuell und Persönlich

#### Vorstellung Susanne Baumgartner

Zu meiner grossen Freude bin ich ab August mit 50 Stellenprozenten für Angebote für Kinder und Familien zuständig. Dies sowohl in der Halden als auch standortübergreifend mit den übrigen katholischen und reformierten Kirchen im Osten St.Gallens.

Ich bin 51 Jahre alt, Mutter von 2 erwachsenen Kindern und in Staad SG wohnhaft.

Da mir Menschen jeden Alters sehr am Herzen liegen, freue ich mich riesig auf diese neue Herausforderung. An einem Schnuppernachmittag durfte ich bereits einige Kinder und Eltern kennen lernen und bin gespannt auf hoffentlich noch viele neue Gesichter in unserer bunten Kirche. Auch werde ich ab August im Haldenschulhaus Religionsunterricht auf der Primarstufe erteilen. So habe ich die Möglichkeit, viele Kinder dort kennen zu lernen. Herzlich Susanne Baumgartner



#### Abschied Kerstin Stahlberger

Liebe Kerstin. Knapp 20 Jahre warst Du im Dienst unserer Kirchgemeinde. Deine vielfältigen Gaben als sozial-diakonische MItarbeiterin konntest Du einerseits im Bereich Sozialberatung und andererseits im Bereich Gemeindearbeit einbringen. Mit grossem Engagement hast Du Dich besonders für finanziell benachteiligte Menschen eingesetzt oder für jene, die schwierige Situationen in ihrem Leben zu meistern hatten. Besonders erwähnenswert ist die Lancierung des Projektes «Warenkorb». Im Januar 2009 startete dies zum ersten Mal im Kirchkreis Heiligkreuz bevor es von den kirchlichen Sozialdiensten beider Konfessionen ab Herbst 2012 seither als ökumenisches Projekt im Kirchkreis Grossacker für den ganzen Osten der Stadt angeboten wird.

Seit Beginn haben die zahlreichen freiwilligen Mitarbeitenden zusammen mit Dir einen immensen Einsatz geleistet, um finanziell schwachen Menschen mit dem Verteilen von überschüssigen Lebensmitteln der Grossverteiler zu unterstützen.

Auch hast Du Gemeindeangebote wie zum Beispiel die Seniorenferien oder die Besuchsgruppe organisiert und mit Deiner lebendigen Art bereichert. Nun ist es Zeit, Dich Ende Juli in die Pensionierung zu verabschieden. Und... Dich weiterhin im Team zu behalten. Ich bin dankbar, dass Du weiterhin den Warenkorb führst, bis eine Nachfolgeperson gefunden wurde. Für Dein bisheriges und zukünftiges Wirken sage ich von Herzen Danke und wünsche Dir für die Zukunft alles Gute.

Christina Hegelbach, Geschäftsführerin



#### Begrüssung Brigitte Heule

Wir freuen uns, dass Brigitte Heule uns als erfahrene Sozialdiakonin unterstützt. Sie wird ab 1. September mit 20 % im Bereich Sozialberatung tätig sein, bis eine Nachfolgeregelung für Kerstin Stahlberger gefunden wurde.

#### Herzlich Willkommen

Im Juni hat Renato Maag seine Tätigkeit als Pfarrer aufgenommen.

Zusammen mit Pfarrerin Andrea Weinhold und Pfarrer Thomas Rau (beginnt ab 1.10.) verantwortet er die Aufgaben im Raum Grossacker. Halden und Stephanshorn. Er wird sich als Ansprechpartner für die Gemeindeglieder im Stephanshorn aktiv einbringen.

Renato Maag ist 59 Jahre alt und kehrt zusammen mit seiner Frau nun an seinen Studienort zurück. Wir wünschen ihm viel Freude bei seinen Aufgaben und einen guten Start.



#### Aktuelles aus der Blätzwerkstatt

Karoline Fust von Mission am Nil hat uns von ihrer Arbeit im Sudan berichtet und eindrückliche Bilder gezeigt. Unsere Stricksachen sind in dem Bürgerkrieg geplagten Land sehr willkommen.

Sind die Nächte in Afrika doch auch sehr kalt und die Menschen auf der Flucht leben in Zelten oder unter freiem Himmel. 26 aktive Strickerinnen haben in 3 Monaten 117 Decken, Socken, Dreiecktücher, Schals, Mützen und Kinder- Jäckchen angefertigt.

So langsam geht unser Wollvorrat zu Ende.



Bildnachweis: Adelheid Dengler Schelling

Wir sind weiterhin dankbar für Restwolle und Wolle aus Geschäftsauflösungen, damit sich die fleissigen Seniorinnen auch weiterhin an ihrer sinnvollen Arbeit freuen können. Adelheid Dengler Schelling

#### **GOTTESDIENST MIT GIDEONS** Sonntag, 17. Juli, 10 Uhr

Kirche Heiligkreuz

Nach vielen Jahren werden wir in diesem

Gottesdienst einen Vertreter der Gideons bei uns zu Besuch haben, der uns in einem kurzen Referat über ihre Arbeit berichten wird. Die Gideons sind ein Internationaler Verein, der sich um die kostenlose, weltweite Verbreitung der Bibel bemüht.

#### **KONFIRMATION VON NAEMI HERZIG** Sonntag, 14. August, 10 Uhr

Kirche Heiligkreuz

Heute werden wir die Konfirmation von Naemi Herzig feiern, die als Leistungssportlerin im Juni in den USA spielte und darum nicht zusammen mit ihrer Gruppe konfirmiert werden konnte. Alle sind herzlich eingeladen, durch ihr Kommen dem Gottesdienst einen feierlichen Charakter zu verleihen.

#### **FAMILIENGOTTESDIENST ZUM SCHULANFANG**

Sonntag, 14. August, 11 Uhr

Schulhausplatz der Primarschule Halden Mit dem neuen Schuljahr beginnt für einige von uns etwas Neues - Schule, Schulwechsel, neue Klasse, Lehre... Nach den Ferien ist nicht vor den Ferien. Was macht das mit uns und wie können wir gut auf das Neue zugehen? Darüber werden wir uns miteinander Gedanken machen. Musikalisch begleiten und begeistern wird uns dabei unsere Band MITB (Music is the new Black). Zugleich wird dann unsere neue Mitarbeiterin für Angebote für Kinder und Familien, Susanne Baumgartner begrüsst. Seelsorger Matthias Wenk und Team

#### **ALP-GOTTESDIENST** Sonntag, 28. August, 11 Uhr

Kirche Halden

Auch in diesem Jahr feiern wir einen Alp-Gottesdienst. Die Erfahrung vom letzten Jahr hat gezeigt, dass das Alp-Leben auch ein Stück weit in der Kirche Platz hat. Wir sind zwar keine Senninnen, aber wir lieben die Berge, das Alpenglühen und Kühe!

Es wird ein spannender, abwechslungsreicher Gottesdienst, bei dem wir geistig auf die Berge steigen und von dort aus die Welt betrachten. Inklusive Alphorn, Jodel, Zäuerli, Kuhglocken, Alpsegen. Im Anschluss: Apéro mit Wii, Alpchääs und Brot... und guter Stimmung. Gestaltung: Seelsorgerin Yvonne Joos und Pfarrerin Andrea Weinhold. Musik: Karin Breitenmoser, Jodel-Gesang; Vreni Hollenstein, Handorgel; Rolf Immler, Alphorn; Alexander Sennhauser, Orgel

#### EINWEIHUNG KIRCH-GEMEINDESAAL HEILIGKREUZ Sonntag, 28. August, ab 12 Uhr

Kirche Heiligkreuz

Herzliche Einladung an Jung und Alt, Gross und Klein zum grossen Einweihungsfest in und um Kirche und Pflegeheim Heiligkreuz. Wir feiern die Fertigstellung der Neubauten und des neuen Kirchgemeindessaals. Kommen Sie und lassen Sie sich überraschen. Für Leib, Seele und Unterhaltung wird gesorgt sein, dazu gibt es ein Kinderprogramm und das Appenzeller Trio «Anderscht» wird uns aufspielen.

## Diakonie

#### NÄHCAFÉ HALDEN Donnerstag, 18./25. August, 1. September jeweils 14 bis 17 Uhr

ökumenisches Gemeindezentrum Halden Wer: Flüchtlinge, Migranten, Quartierbewohner und alle an Handarbeiten Interessierte mit oder ohne Vorkenntnisse. Das Café ist offen auch für alle, die nur einmal hereinschauen möchten. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen und heissen Sie herzlich Willkommen. Das Näh-Café-Team

#### ÖKUMENISCHE BLÄTZWERKSTATT ST.GALLEN (GROSSACKER/ST. FIDEN) Montag, 22. August, 14.30 bis 16 Uhr

Kirche Grossacker

Wir treffen uns zum Stricken und Häkeln. Für Strassenkinder und Obdachlose arbeiten wir an Wolldecken und anderen Wollsachen und freuen uns auf Ihr Kommen.

Kontakt: Adelheid Dengler Schelling, 071 288 10 87

#### LISMI TRÄFF

#### Dienstag, 30. August, 14 bis 16 Uhr

Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach Der Lismi Träff ist eine Gruppe von Frauen, die Blätzdecken für Bedürftige stricken. Wir verarbeiten Wolle und Wollresten, die sonst nicht mehr gebraucht werden. Wir sind dankbar für alles Strickmaterialien (auch angefangene Strickarbeiten), die uns geschenkt werden.

#### WARENKORB

#### dienstags, 17.30 bis 18.30 Uhr

Kirchgemeindehaus Grossacker Lebensmittelausgabe für Menschen mit kleinem Budget aus dem Tablater Gemeindegebiet. Kerstin Stahlberger, 071 244 93 83

#### KOALA - ALLES FÜR'S BABY mittwochs, 14.30 bis 16.30 Uhr donnerstags, 9 bis 11 Uhr

Kirchgemeindehaus Grossacker, Eingang Turm (ausserhalb Schulferien), **Voranmeldung nötig** Kontakt: Damaris Saxer Henne, 071 244 63 77

### K-TREFF WITTENBACH mittwochs, 15.45 bis 18 Uhr

Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach Hier können Personen aus Wittenbach mit kleinem Budget Lebensmittel für CHF 1.- beziehen. Bezug nur mit Terminkarte möglich.

# Glaube, Musik und Bildung

#### TIME OUT - NATURELL

Samstag, 13. August, 8.35 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof St.Gallen Gleis 6 Zu Fuss auf den Kronberg. Wir wählen eine wenig bekannte Route über Lauftegg-Herrendürren-Kleinbetten. Diese Panorama-Wanderung dauert ca. 3.15 Stunden und geht auf normalem Wanderweg 780 Meter hoch. Wer mag geht zu Fuss via Scheidegg zurück oder fährt mit der Bergbahn. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack oder als krönender Abschluss im Bergrestaurant Kronberg.

Bitte Billett St.Gallen – Jakobsbad retour selbst lösen. Wir treffen uns ab 8.35 Uhr auf Gleis 6, Abfahrt 8.44 Uhr, via Herisau. Infos und Auskunft über die wettermässige Durchführung bei Hansjörg Frick, 071 224 06 91

# BIBELBUNT WIE SOLL DAS GESCHEHEN?

Montag, 15. August, 19 bis 20.30 Uhr Pfarreiheim St.Fiden

Am Tag Maria Himmelfahrt denken wir uns mit Hilfe eines Bibliologs in die Verkündigungsszene hinein: Wir fragen mit Maria «Wie soll das geschehen?», locken Josef aus dem Hintergrund und Reden in Engelszungen: «Fürchte dich nicht!». Seelsorgerin Priska Filliger Koller



Bildnachweis: Matthias Koller Filliger

#### MARIA - ERDENNAH ODER HIMMELSFERN? Dienstag, 16. August, 9 bis ca. 10.30 Uhr

Begegnungszentrum Neudorf

Wer war Maria, die Mutter Jesu? Wer ist sie für mich, für uns? Rund um bedeutende Maria-Feste während dem Kirchenjahr bietet der Theologe Hansjörg Frick Impulse zur Bedeutung dieser Feste und zur Frage, wer Maria war und was sie uns heute sagen kann. Auf einen kurzen Vortrag, welche zum Teil mit Liedern, Gebeten, Bildern ergänzt werden, gibt es eine Frage- und Gesprächsrunde und daran anschliessend auch Kaffee mit Gipfeli oder etwas Süssem. Keine Anmeldung nötig

#### LITERATURCAFÉ

#### Donnerstag, 18. August, 9.30 bis 11 Uhr

Evang. Kirche Rotmonten

Liana Ruckstuhl war von 1995 bis 2004 St.Galler Stadträtin. Aufgewachsen ist sie in einem St.Galler Altstadthaus an der Multergasse 10. Im gleichnamigen Büchlein erinnert sie sich an ihre Kindheit und den Alltag in den 50-iger-Jahren. Ihre Erinnerungen reichen vom 1. Schultag 1951 bis zu den Ferien mit dem väterlichen Töff in Italien. Liana Ruckstuhl reiht Anekdote an Anekdote und entführt die Leserin an allseits bekannte Orte der Stadt, die jedoch in der beschriebenen Form nicht mehr existieren – eine nostalgische, nie verklärte Reise in die Vergangenheit für alle, die St.Gallen kennen und lieben.

#### **GEDANKEN & MUSIK**

Freitag, 19. August, 19 Uhr

Kirche Grossacker

Thema: «Leichtigkeit» Joshua Uhland, Violine und Esther Uhland, Klavier; Pfarrerin Brigitte Unholz, Texte

Anschliessend Apéro

# Kinder und Familien

### JUNGSCHAR WITTENBACH SOMMERLAGER 10. bis 15. Juli

Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach Komm zu uns auf den Schrottplatz und begleite die drei ??? und die drei !!! beim Lösen ihrer Fälle. Wir versuchen einem cleveren, und fiesen Bösewicht das Handwerk zu legen. Gemeinsam erleben wir eine spannende Geschichte, haben viel Spass und gute Gemeinschaft. Wir freuen uns auf Dich. Anmeldung unter: jungschar-wittenbach.ch Kontakt:

Manuel Weinhold v/o Sparrow, 078 851 27 11

#### CHILEMÜÜSLI

Mittwoch, 24. August, 14.15 bis 16.30 Uhr

Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach D Chilemüüsli Sam und Julia suchen dringend Freunde. Freunde, die mit ihnen lachen, singen, tanzen, basteln, und Geschichten hören. Wer hat Lust ein Chilemüüsli zu werden? Wir würden uns riesig freuen. **Bitte anmelden** bei Susy Zublasing, 079 673 22 23.

#### JUNGSCHAR WITTENBACH

Samstag, 27. August, 13.30 bis 17 Uhr

Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach Hast Du Freude an Action im Wald, lustigen Spielen, spannenden Geschichten und wertvoller Gemeinschaft? Dann komm in die Jungschi Wittenbach! Wir treffen uns jeden 2. Samstagnachmittag. Dazu gibt es noch zwei coole Lager im Zelt. Für alle Kinder von der 1. bis 7. Klasse. Wir freuen uns auf Dich.

Weitere Auskünfte bei Samuel Stübi v/o Bunny.

#### HIMMELSZIIT PROJEKTCHOR

Mittwoch, 31. August, 13.30 bis 16 Uhr

Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach Sing mit und begeistere die Besucherinnen und Besucher des Himmelsziit-Familiengottesdienstes mit lässigen Liedern. Nach Deiner Anmeldung erhältst Du die Lieder, damit Du für die Hauptproben üben kannst.

Der Himmelsziit Gottesdienst findet am darauffolgenden Sonntag statt.

# Jugendliche und Junge Erwachsene

#### JUGENDGOTTESDIENST START IN DEN «KONFWEG» 2022/23 Donnerstag, 18. August, 18 Uhr

Kirche Bruggen

Alle Schülerinnen und Schüler der ersten und zweiten Oberstufe sind eingeladen. Es wird erwartet, dass alle daran teilnehmen. Es winken bereits zwei Credits. Die Erlebnisprogramme «Pfefferstern» und «Reli» sind ein Teil des Weges zur Konfirmation. Anschliessend Apéro und Markt der Möglichkeiten. Wenn Sie/Du Fragen haben zu den Programmen, Reli, Konf dürfen Sie/Du gerne unsere Religionsfachpersonen, Pfarrpersonen oder die Koordinationsstelle, Hampi Korsch, 079 615 93 22, kontaktieren. Wir freuen uns auf euch, das Team von «junge Menschen in der Kirche» unserer drei städtischen Kirchgemeinden. www.youngpower.ch

#### TEENSTREFF FÜR JUGENDLICHE AB 1. OBERSTUFE

Donnerstag, 25. August, 19 bis 21 Uhr

Kirche Vogelherd, Wittenbach ökumenisch offene Jugendgruppe für Jugendliche ab der 1. Oberstufe. Wir treffen uns zum Essen, Spielen, Austausch und lässigen Aktivitäten. Dabei ist uns die Gemeinschaft und das miteinander unterwegs sein wichtig. Schau doch einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf Dich Tina, Andreas, Chris, Tschiggo

#### **JUGENDTREFF C11**

freitags ab 16.30 Uhr (ausserhalb Schulferien) Kirche Grossacker, Jugendraum

# **Erwachsene**

#### **GENERNATIONEN KAFI**

Dienstag, 16. August, 13.30 bis 15.30 Uhr Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach Wir treffen uns im Kirchenzentrum Vogelherd zum Schwatzen, Lachen, Kaffee trinken und Diskutieren. Der Treffpunkt soll von Menschen aller Nationen, Generationen und Religionen genutzt werden, sich näher kennenzulernen und Neues über Länder, Gebräuche und den Alltag zu erfahren. Wir unterhalten uns in deutscher Sprache. Es ist keine Anmeldung notwendig. Wir bieten einen Hütedienst an.

#### **«SPIELTREFF STEPHANSHORN»**

Donnerstag, 18. August, 14.30 bis 16.30 Uhr

Kirchgemeindehaus Stephanshorn Spielfreudige jeden Alters treffen sich zum gemütlichen Zusammensein und zu Karten-, Würfel- und Brettspielen.

#### CELLO TIME FÜR ERWACHSENE Mittwoch, 24. August, 19 bis 20 Uhr

Evang. Kirche Rotmonten Gemeinsames Musizieren in einem Cello-Ensemble. Unkosten pro Abend CHF 10. Leitung: Maria Flüge

#### **DORFBRUNNEN**

dienstags, 14 bis 16.30 Uhr

ökumenisches Gemeindezentrum Halden Basteln, Stricken, Häkeln, Austauschen und Kaffee trinken. Seit vielen Jahren gibt es die Gruppe «Dorfbrunnen». Wir stricken unter anderem auch für die Menschen in Kasachstan. Neuinteressierte sind herzlich willkommen. Auskunft: Silvia Lambeau, 071 288 54 53

## Senioren

#### **SUNTIGSKAFI**

Sonntag, 17./31. Juli, 14./28. August jeweils 14.30 bis 16.30 Uhr

Geniessen Sie eine Tasse Kaffee oder Tee und ein Stück Kuchen. Freiwilliger Unkostenbeitrag. Kostenloser Fahrdienst bei Bedarf. Anmeldung jeweils bis **Donnerstag** bei Sandra Stark, Pro Senectute St.Gallen, 071 227 60 08

#### SUNTIGSGRILL

Sonntag, 24. Juli, 21. August, 12 bis 16 Uhr Kirche Grossacker

Geniessen sie eine feine Bratwurst mit Brot für CHF 5.-. Mit alkoholfreien Getränken und Kaffee. Ohne Anmeldung. Sandra Stark, Pro Senectute St.Gallen, 071 227 60 08

#### ÖKUMENISCHES SENIORENPROGRAMM LEICHTE WANDERUNG VON AMRISWIL NACH ROMANSHORN MIT BRUNO FELDER Mittwoch, 24. August, 10.10 Uhr

Treff: Bahnhof St.Gallen, bei der binären Uhr Vom Bahnhof Amriswil wandern wir in einer guten Stunde über Auenhofen zur Waldschenke in Romanshorn, wo wir uns verpflegen (Selbstbedienung, freie Auswahl, auf eigene Kosten). Gut gestärkt geht es um 15 Uhr, wiederum in einer guten Stunde, weiter zum Bahnhof Romanshorn. Ankunft in St.Gallen um 17.11 Uhr. Informationen und **Anmeldung bis 21. August**: Pfarrerin Andrea Weinhold oder Bruno Felder, 078 766 33 48

#### ÖKUMENISCHER SENIORENNACHMITTAG Mittwoch, 24. August, 14.30 Uhr

kath. Kirche und Pfarreiheim Rotmonten Lange leben, aber nicht alt werden? Alt werden ist eine Herausforderung. Tipps und Informationen für den dritten Lebensabschnitt, dazu Geschichten und Anekdoten zum Mut machen, gibt Pfarrer Klaus Stahlberger. Er war viele Jahre Pfarrer in Bruggen.

# Andachten und Besinnung

#### Andachten

**ALTERSHEIM ROTMONTEN** 

Mittwoch, 20. Juli, 3./17. August, 16 Uhr V. Ammann, Pfr. H. Walt

**OBVITA - WOHNEN IM SENIORENALTER** 

Freitag, 15./29. Juli, 12./26. August jeweils 10.15 Uhr
Pfrn. B. Müller

**KAPPELHOF WITTENBACH** 

Freitag, 15. Juli, 5./19. August, 16.30 Uhr

PFLEGEHEIM HEILIGKREUZ

Mittwoch, 13./27. Juli, 10./24. August jeweils 10.15 Uhr Pfrn. B. Müller

**BETAGTENHEIM HALDEN** 

Freitag, 8./22. Juli, 5./19. August, 16.30 Uhr Pfrn. A. Weinhold

ALTERSHEIM LINDENHOF wöchentlich freitags, 16 Uhr

ALTERS- UND PFLEGEHEIM NOTKERIANUM jeweils Freitag, 9.30 Uhr

WOHNHEIM FÜR BETAGTE RIEDERENHOLZ jeweils Donnerstag, 10.15 Uhr

#### **Besinnung**

#### STILLE-MEDITATION

Mittwoch, 3./17. August, 18 bis 20.30 Uhr

Kirchgemeindehaus Heiligkreuz Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Impuls und Möglichkeit zum Einzelgespräch. eveline.felder@gmx.net, www.meditation-sg.ch

OFFENER MEDITATIONSABEND

Montag, 29. August, 18.30 Uhr

Kirche Halden

Margrit Wenk-Schlegel, 071 288 65 88

#### ÖKUMENISCHES ABENDGEBET «INNEHALTEN FÜR DEN FRIEDEN» jeden Mittwoch um 18.30 Uhr

kath. Kirche Rotmonten 1/2 Stunde der Ruhe und Besinnung, vorbereitet von Engagierten beider Konfessionen.

STILLE AM MITTAG

jeden Freitag, 12.15 bis 13.15 Uhr

Kirche Halden

Meditation in Stille, Gehmeditation, Impulse aus der christlichen Tradition der Mystik. Jeden 1. Freitag im Monat um 12.45 Uhr geführte Lichtheilmeditation.

#### **FRIEDENSGEBET**

jeden Freitag, 17 Uhr

Zentrumsplatz Wittenbach Mit Gebeten, Gedanken, Liedern oder Stille gedenken wir dem Leid in der Ukraine und allen bewaffneten Konflikten auf der Welt.