

Rotmonten hilft und zeigt Solidarität während Coronavirus-Phase

1. Hilfe anfragen

Bitte melden Sie sich hier, wenn Sie Hilfe oder Unterstützung benötigen.

 **071 272 23 07** (Zentrale und Hotline Bevölkerungsschutz der Stadt St.Gallen)

 **hilfe.rotmonten@gmail.com** oder kpzso@stadt.sg.ch

Hilfe anbieten

Helfer/innen aus
Quartier Rotmonten
melden sich bitte
auch hier.



2. Quartierteam „Rotmonten hilft“

Koordinationsgruppe aus **Quartierverein** und **Kirchen** mit Freiwilligen.

Hilfe im Alltag

Tel. 071 272 23 07

- Einkauf für Personen, welche gemäss Bundesrat zuhause bleiben müssen*
- Hilfe mit Handy, Computer
- Diverse Hilfe und Unterstützung

Koordination und Organisation:

Marjolein Schneider-van Kooij
Susann Mösle-Hüppi



Wohlbefinden, Kontakte

Telefonkette

- Telefonischer Austausch
- Regelmässige Anrufe

Koordination und Organisation:

Vreni Ammann + Team: Tel. 071 224 07 51

Karl Hermann Mehlau + Team: Tel. 071 224 73 44



Seelsorge

- Individuelle Kontakte
- vertrauensschöpfende Gespräche bei Ängsten und Einsamkeit
- Offenes Ohr für alles

*Alternative für Einkauf: «müller – lebe deinen genuss» liefert im Quartier direkt (Tel. 071 244 66 23, office@mueller-lebedeinenengenus.ch)

Informationen

Informationen zum Hilfsangebot, Quartierinfos, spezielle Empfehlungen
Anmeldung für neuen Emailverteiler Quartier bei hilfe.rotmonten@gmail.com



Kultur aus Rotmonten

Gottesdienste, Musik, Geschichten, Bewegung usw.
Videos auf neuem [YouTube-Kanal «Rotmonten hilft»](#)



div.

Notfall

Für Notfälle bitte weiterhin die zuständigen Notfallstellen kontaktieren: Sanität 144, Polizei:117, Hausarzt, Spitex